



Beladvies



Geboortehuis

Beladvies

**Bellen 035-6915458,
optie 1 dan krijg je onmiddellijk de verloskundige die dienst heeft**

Wanneer bellen?

- Bij vocht- / vruchtwater verlies, bij bloedverlies of weeën vóór de 37ste week
- Bij regelmatige weeën om de 3-5 minuten met een duur van 1 minuut gedurende 1 - 1,5 uur lang
- Bij vruchtwaterverlies:
 - indien helder vruchtwater overdag bellen
 - indien groen of bruin vruchtwater altijd bellen, ook in de nacht
 - indien het hoofdje niet is ingedaald altijd bellen, ook in de nacht en gaan liggen
 - probeer altijd wat vochtverlies op te vangen zodat wij het kunnen bekijken
- Bij het minder voelen van de baby of duidelijk anders dan je gewend bent
- Bij ruim helder bloedverlies
- Bij onrust en dringende vragen

Hoe en wanneer begint de bevalling

Dit is voor veel aanstaande ouders een grote vraag. De meeste bevallingen vinden plaats rond de uitgerekende datum en dus rond de 40ste week. Alle bevallingen tussen de 37 en 42 weken vallen nog binnen de normale spreiding.

In 90% van de gevallen begint de bevalling met weeën. Weeën zijn samentrekkingen van de baarmoeder die een kramperig gevoel veroorzaken in de onderbuik (menstruatiekrampen) en gaan vaak gepaard met een pijnlijk gevoel in de onderrug en soms in de bovenbenen.

We onderscheiden de volgende weeën:

- voorweeën: ook wel valse weeën genoemd, deze zijn zeer onregelmatig en kunnen soms al dagen voor de eigenlijke bevaldatum optreden.
- ontsluitingsweeën: het eerste deel van de ontsluiting kan gepaard gaan met nog wat korte onregelmatige weeën die nog goed zijn op te vangen. Het tweede deel van de ontsluiting gaat gepaard met weeën die met een zekere regelmaat van 3-4 minuten optreden. Deze weeën komen steeds vaker op elkaar en gaan steeds langer aanhouden tot de volledige ontsluiting van 10 cm.

Geboortehuis

Beladvies

- Persweeën: ook wel uitdrijvingsweeën genoemd, deze beginnen meestal bij volledige ontsluiting. Zij veroorzaken een aandrang tot persen.
- Naweëen: weeën die nog kunnen optreden tot enkele dagen na de geboorte of tijdens het geven van borstvoeding.

Bij de eerste verschijnselen van weeën is het verstandig om nog even af te wachten wat er gebeurt. Soms kunnen de weeën nog helemaal afzakken en pas na een paar dagen weer beginnen. Een normaal verschijnsel tijdens de weeën is het ontstaan van misselijkheid en braken, ook rillerigheid treedt vaak tijdens een bevalling op. Wat ter ontspanning kan helpen is warmte; een warme douche, bad, kruik etc.

In 10% van de gevallen begint de bevalling met het spontaan breken van de vliezen. Vruchtwater kenmerkt zich door onregelmatig en onwillekeurig vochtverlies, soms een grote hoeveelheid in één keer. De kleur van het vruchtwater is belangrijk. Helder vruchtwater is meestal iets wittig of licht roze, het ruikt vaak zoetig en soms zie je ook witte vlokjes in het vruchtwater. Bij groen/ bruin vruchtwater heeft de baby in het vruchtwater gepoept **(dan altijd het meteen bellen!)**

Als de vliezen gebroken zijn en er nog geen weeën zijn dan zal de verloskundige je de volgende instructies geven om een infectie te voorkomen:

- niet meer in bad
- geen tampons gebruiken
- niet meer vrijen
- temperatuur (rectaal) meten

Het is normaal dat er tijdens de ontsluiting bloedverlies optreedt. Dit is vaak in een combinatie met slijmverlies. Ook het verliezen van de slijmprop is een normaal teken maar de bevalling kan dan soms nog wel dagen op zich laten wachten.

Medische indicatie

Voor of tijdens de zwangerschap of tijdens de bevalling kan er een medische indicatie ontstaan. Bij een medische indicatie wordt de zorg overgenomen door het ziekenhuis. Je bevalling zal dan door een verloskundige gebonden aan het ziekenhuis begeleid worden in samenwerking met de gynaecoloog. Als je daarna weer naar huis mag nemen wij de zorg weer over in het kraambed.